

Согласовано:  
 Директор *И.В.О.У. Тимина И.В.*  
*Абрамашева Л.Ф.*

*Ильина Ю.В.*

Утверждаю  
 Ген. директор *Ренникова А.В.*

09.01.24



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД**  
**ВОСЬМАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ**

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>									
Каша Молочная геркулесовая									
Геркулес	25,00	25,00	182 СР ОУ17	200	6,48	7,90	28,53	211,12	
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Кофейный напиток на молоке</b>									
Цикорий	5,00	5,00	379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
<b>Хлеб белый</b>									
Батон	30,00	30,00	ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
<b>Сыр</b>									
Сыр	16,00	15,00	15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
<b>Яблоки свежие</b>									
Яблоки свежие	120,00	120,00	338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>565</b>	<b>14,54</b>	<b>16,51</b>	<b>87,64</b>	<b>557,23</b>	<b>94,65</b>
<b>Обед</b>									
<b>Салат из моркови с яблоками</b>									
Морковь	56,30	45,00	59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
<b>Борщ с курицей со сметаной</b>									
Пук репчатый	11,00	9,20	82 СР ОУ17	220	6,40	7,23	10,24	131,63	
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							

Сахар	2,10	2,10																			
Лавровый лист	0,02	0,02																			
Свекла красная	41,00	32,80																			
Соль	1,20	1,20																			
Лимонная кислота	0,02	0,02																			
Томатная паста	6,15	6,15																			
Цыплята бройлерные	26,20	26,20																			
Сметана	5,00	5,00																			
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>																					
Греча	52,00	52,00			171	СР ОУ17	125	6,60	5,34	32,36	203,93										
Масло сливочное	5,00	5,00																			
Соль	1,10	1,10																			
<b>Печень по-строгановски</b>																					
Печень	71,20	59,20			255	СР ОУ17	90	8,88	9,91	3,80	139,88										
Лук репчатый	11,90	10,00																			
Масло растительное	5,00	5,00																			
Мука пшеничная	3,45	3,45																			
Сметана	11,50	11,50																			
Соль	1,00	1,00																			
Масло сливочное	1,00	1,00																			
Лавровый лист	1,00	1,00																			
<b>Кисель из концентрата</b>																					
Кисель	24,00	24,00			489	ОЛИУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22										
Сахар	10,00	10,00																			
Лимонная кислота	0,02	0,02																			
<b>Хлеб белый</b>																					
Батон	20,00	20,00			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40											
<b>Хлеб черный</b>																					
Хлеб	40,00	40,00			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40											
<b>Итого за обед</b>																					
<b>Итого за День</b>																					

**МЕНЮ 2 день**

Наименование	Завтрак		№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Макаронны отварные со сливочным маслом</b>									
Макаронны	62,50	62,50	202	СР ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92
Соль	3,00	3,00							
Маело-сливочное	5,00	5,00							
<b>Сыр</b>									
Сыр	16,00	15,00	15	СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47
<b>Чай с сахаром</b>									
Чай с сахаром			376	СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70







Хлеб	20,00	20,00																	
<b>Джем фруктово-ягодный</b>			2 СР ОУ17	25	0,00	0,00	16,75	67,00											
Джем фруктово-ягодный	25,00	25,00		<b>415</b>	<b>19,40</b>	<b>20,31</b>	<b>56,53</b>	<b>486,44</b>	<b>94,65</b>										
<b>Итого за завтрак</b>																			
<b>Обед</b>																			
<b>Салат из свежей капусты</b>			45 СР ОУ17	60	0,79	1,95	3,88	36,24											
Капуста свежая	59,16	47,30																	
Морковь	7,50	6,00																	
Лимонная кислота	0,02	0,02																	
Сахар	3,00	3,00																	
Масло растительное	3,00	3,00																	
Соль	1,00	1,00																	
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</b>			103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64											
Картофель	84,00	63,00																	
Макаронны	4,40	4,40																	
Морковь	11,20	8,40																	
Лук репчатый	10,00	8,40																	
Масло растительное	2,10	2,10																	
Соль	1,20	1,20																	
Цыпленка бройлерные	26,20	26,20																	
<b>Рис отварной</b>			304 СР ОУ17	125	2,94	7,29	34,15	214,04											
Рис	43,20	43,20																	
Масло сливочное	5,00	5,00																	
Соль	2,00	2,00																	
Масло растительное	3,40	3,40																	
<b>Курица отварная</b>			288 СР ОУ17	80	18,50	14,34	0,52	205,11											
Цыпленка бройлерные	113,6	102,4																	
Лук репчатый	6	5																	
Соль	1	1																	
<b>Компот из свежих яблок</b>			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52											
Сахар	24,00	24,00																	
Яблоки свежие	45,40	40,00																	
Лимонная кислота	0,02	0,02																	
<b>Хлеб белый</b>			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40											
Батон	20,00	20,00																	
<b>Хлеб черный</b>			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40											
Хлеб	40,00	40,00																	
<b>Итого за обед</b>				<b>745</b>	<b>32,59</b>	<b>29,27</b>	<b>105,62</b>	<b>816,35</b>	<b>120,00</b>										
<b>Итого за день</b>				<b>1160</b>	<b>51,99</b>	<b>49,58</b>	<b>162,15</b>	<b>1302,79</b>											

МЕНЮ 5 день



Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. цен.	Цена, руб.
<b>Каша молочная Дружба</b>									
Пшено	12,00	12,00							
Рис	12,00	12,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Кисель из концентрата</b>	5,00	5,00	489 ОмХУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
<b>Хлеб белый</b>									
Батон	30,00	30,00	ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
Йогурт			ПР	95	3,20	2,50	9,80	74,50	
Йогурт	95,00	95,00							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>525</b>	<b>9,09</b>	<b>10,24</b>	<b>88,39</b>	<b>482,09</b>	<b>94,65</b>
<b>Обед</b>									
<b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком</b>									
Картофель	37,50	27,00	40 СР ОУ17	60	1,85	4,23	6,82	72,79	
Горошек зеленый	15,70	10,20							
Морковь	18,80	15,00							
Яйцо	4,80	4,80							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
<b>Суп картофельный с рыбой со сметаной</b>			97 СР ОУ17	220	4,18	3,49	16,44	113,91	
Картофель	123,00	92,30							
Морковь	11,00	8,20							
Лук репчатый	9,80	8,20							
Масло растительное	2,05	2,05							
Минтай филе	15,50	12,40							
Соль	1,20	1,20							
Сметана	5,00	5,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
<b>Макаронные отварные со сливочным маслом</b>			202 СР ОУ17	125	6,55	4,88	32,92	201,76	
Макаронные	50,00	50,00							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Тертелли мясные со сметанным с томатом соусом</b>			279/331 СР ОУ17	110	8,44	13,23	11,56	199,05	
Говядина	20,00	19,00							
Лопатка свиная	20,00	19,00							

Рис	5,00	5,00																		
Лук репчатый	21,00	18,00																		
Масло растительное	3,00	3,00																		
Мука пшеничная	7,75	7,75																		
Сметана	12,50	12,50																		
Томатная паста	5,00	5,00																		
Соль	1,00	1,00																		
Лавровый лист	0,01	0,01																		
<b>Чай с сахаром</b>			376	СР	ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70										
Сахар	15,00	15,00																		
Чай	1,70	1,70																		
<b>Хлеб белый</b>																				
Батон	20,00	20,00				20	0,60	0,80	12,20	58,40										
<b>Хлеб черный</b>																				
Хлеб	40,00	40,00				40	2,80	0,40	16,40	80,40										
<b>Итого за обед</b>						<b>775</b>	<b>24,42</b>	<b>27,03</b>	<b>111,27</b>	<b>786,01</b>										<b>120,00</b>
<b>Итого за день</b>						<b>1300</b>	<b>33,51</b>	<b>37,27</b>	<b>199,65</b>	<b>1268,10</b>										
<b>МЕНЮ 6 день</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
<b>Запеканка из творога</b>																				
Ваниль	0,30	0,30																		
Творог	132,80	130,00				223	СР	ОУ17	150	22,92	18,10	15,23	315,57							
Яйцо	6,00	6,00																		
Манка	9,00	9,00																		
Сметана	6,00	6,00																		
Сахар	12,00	12,00																		
Молоко	8,00	8,00																		
Масло сливочное	6,00	6,00																		
<b>Молоко стуженное</b>			223	СР	ОУ17	20	1,44	1,70	11,20	65,86										
Молоко стуженное	20,40	20,00																		
<b>Чай с сахаром</b>			376	СР	ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70										
Сахар	15,00	15,00																		
Чай	1,70	1,70																		
<b>Хлеб белый</b>																				
Батон	20,00	20,00				20	0,60	0,80	12,20	58,40										
<b>Печенье</b>																				
Печенье	25,00	25,00				25	1,40	3,04	13,32	86,24										
<b>Итого за завтрак</b>						<b>415</b>	<b>26,36</b>	<b>23,64</b>	<b>66,88</b>	<b>585,77</b>										<b>94,65</b>
<b>Обед</b>																				







Картофель	175,50	132,00
Молоко	24,00	22,50
Соль	1,50	1,50

**Котлеты домашние**

Говядина	37,00	35,00
Лопатка свиная	22,60	21,40
Луж репчатый	2,30	2,00
Сухари панировочные	3,90	3,90
Яйцо	1,00	1,00
Батон	12,70	12,70
Соль	0,90	0,90
Масло растительное	3,90	3,90

**Чай с сахаром**

Сахар	15,00	15,00
Чай	1,70	1,70

**Хлеб белый**

Батон	20,00	20,00
Хлеб черный	40,00	40,00

**Итого за обед**

**Итого за день**

	770	28,17	29,92	96,93	769,71	120,00
	1360	45,34	45,41	183,54	1324,29	

**МЕНЮ 8 день**

Наименование

№ рецептуры

Выход

Белки

Жиры

Углев.

Энерг.цен.

Цена, руб.

**Омлет паровой**

Яйцо	120,00	120,00
Молоко	75,00	75,00
Масло сливочное	6,00	6,00
Соль	1,00	1,00

**Сыр**

Сыр	16,00	15,00
-----	-------	-------

**Кисель из концентрата**

Кисель	5,00	5,00
Сахар	24,00	24,00
Лимонная кислота	10,00	10,00
	0,02	0,02

**Хлеб белый**

Батон	20,00	20,00
-------	-------	-------

**Хлеб черный**

Хлеб	20,00	20,00
------	-------	-------

**Итого за завтрак**

	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
	405	23,04	24,74	56,93	542,43	94,65

	Обед									
	67 СР ОУ17									
	60	0,89	6,02	5,36	79,16					
<b>Винегрет</b>										
Картофель	17,34	12,6								
Свекла красная	11,46	9,00								
Морковь	7,56	6,00								
Огурец соленый	15,00	12,00								
Лук репчатый	10,74	9,00								
Горошек зеленый	9,30	6,00								
Масло растительное	6,00	6,00								
Соль	1,00	1,00								
<b>Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной</b>										
Морковь	11,00	8,20								
Картофель	82,00	61,50								
Масло растительное	4,10	4,10								
Лавровый лист	0,02	0,02								
Огурцы соленые	13,70	12,30								
Лук репчатый	4,90	4,10								
Соль	1,20	1,20								
Перловая крупа	4,10	4,10								
Цыпята бройлерные	26,20	26,20								
Сметана	5,00	5,00								
<b>Макаронны отварные со сливочным маслом</b>										
Макаронны	62,50	62,50								
Соль	3,00	3,00								
Масло сливочное	5,00	5,00								
<b>Гуляш из свинины</b>										
Лопатка свиная	65,80	59,20								
Масло растительное	5,00	5,00								
Лук репчатый	12,00	10,00								
Томатная паста	8,00	8,00								
Мука пшеничная	2,00	2,00								
Соль	1,00	1,00								
Лавровый лист	0,01	0,01								
<b>Чай с сахаром</b>										
Сахар	15,00	15,00								
Чай	1,70	1,70								
<b>Хлеб белый</b>										
Батон	20,00	20,00								
<b>Хлеб черный</b>										
Хлеб	40,00	40,00								
<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>29,33</b>	<b>41,24</b>	<b>106,99</b>	<b>916,41</b>	<b>120,00</b>				
<b>Итого за день</b>	<b>1190</b>	<b>52,37</b>	<b>65,98</b>	<b>163,91</b>	<b>1458,84</b>					

МЕНЮ 9 день

Наименование	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшениная	182 СР ОУ17	200	6,23	7,05	31,26	213,45	
Пшенио							25,00
Молоко							97,50
Соль							1,00
Сахар							5,85
Масло сливочное							5,00
Чай с сахаром	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар							15,00
Чай							1,70
Хлеб Белый	ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон							20,00
Вафли	ПР	25	1,38	5,75	16,75	124,27	
Вафли							25,00
Яблоки свежие	338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие							120,00
Итого за завтрак		<b>565</b>	<b>8,21</b>	<b>13,60</b>	<b>75,14</b>	<b>455,82</b>	<b>94,65</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты	45 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Капуста свежая							59,16
Морковь							7,50
Лимонная кислота							0,02
Сахар							3,00
Масло растительное							3,00
Соль							1,00
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель							84,00
Макаронны							4,40
Морковь							11,20
Лук репчатый							10,00
Масло растительное							2,10
Соль							1,20
Цыпленка бройлерные							26,20
Картофельное пюре	128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное							4,50
Картофель							175,50
Молоко							24,00
Соль							1,50
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом	295 СР ОУ17	80	11,26	5,02		95,38	



