

Согласовано:
 Директор *М.В.В. Ташметов*
Ф.И.О. Ташметов М.В.



М.В.В. Ташметов

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Курорт Старая Русса»
 Релникова А.В.

09.01.21

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ОБЗ

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Кофейный напиток на молоке			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				220	3,66	3,30	41,21	209,16	26,50
Обед									
Каша гречневая рассыпчатая			171 СР ОУ17	105	5,59	5,08	27,39	177,65	
Греча	44,00	44,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Печень по-строгановски			255 СР ОУ17	80	6,87	9,43	3,80	127,56	
Печень	53,50	44,40							
Лук репчатый	11,90	10,00							
Масло растительное	5,00	5,00							
Мука пшеничная	3,45	3,45							
Сметана	11,50	11,50							
Соль	0,80	0,80							
Масло сливочное	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Кисель из концентрата			489 ОПМУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черныи			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				425	15,28	14,91	79,62	513,83	65,50
Итого за день				645	18,94	18,21	120,83	722,99	

МЕНЮ 2 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Чай с сахаром	15,00	15,00	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	1,70	1,70							
Чай									
Пр									
Хлеб белый	20,00	20,00		20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон									
Итого за завтрак									
				220	0,60	0,80	27,13	118,10	26,50
Обед									
Рагу из овощей									
Картофель	64,00	48,00	143 СР ОУ17	100	2,09	5,71	12,43	109,48	
Лук репчатый	10,00	8,00							
Морковь	20,00	16,00							
Капуста свежая	25,00	20,00							
Масло растительное	4,00	4,00							
Мука пшеничная	2,30	2,30							
Сметана	7,50	7,50							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Котлеты куриные рубленые									
Филе бедра ЦБ	44,30	42,00	295 СР ОУ17	60	8,58	7,58	6,95	130,37	
Батон	9,60	9,60							
Молоко	14,40	14,40							
Лук репчатый	2,40	2,40							
Сухари панировочные	6,00	6,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Компот из свежих ягод									
Ягоды Свежие	42,20	40,00	342 СР ОУ17	200	0,32	0,08	28,40	114,88	
Сахар	24,00	24,00							
Лимонная кислота	0,20	0,20							
Пр									
Хлеб черный	40,00	40,00		40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб									
Итого за обед									
				400	13,79	13,77	64,18	435,13	65,50
Итого за день									
				620	14,39	14,57	91,31	553,23	

МЕНЮ 3 день

Наименование Брутто Нетто № рецептуры Выход Белки Жиры Углев. Энерг.цен. Цена, руб.
Завтрак

Чай с сахаром	15,00	15,00	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70
Сахар	1,70	1,70						
Чай								
Хлеб белый	20,00	20,00	ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40
Батон								
Итого за завтрак				220	0,60	0,80	27,13	118,10

Обед

Картофельное пюре	3,00	3,00	128 СР ОУ17	100	2,21	2,90	14,92	94,62
Масло сливочное	117,00	88,00						
Картофель	16,00	15,00						
Молоко	0,80	0,80						
Соль								
Рыба жареная	85,50	68,40	230/332 СР ОУ17	60	11,25	6,46	2,48	113,03
Минтай филе	3,60	3,60						
Мука пшеничная	6,00	6,00						
Масло растительное	0,80	0,80						
Соль								
Компот из сухофруктов	20,00	20,00	349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56
Сухофрукты	20,00	20,00						
Сахар	0,02	0,02						
Лимонная кислота								
Хлеб черныи	40,00	40,00	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40
Хлеб								
Итого за обед				400	16,90	9,76	67,30	424,61
Итого за день				620	17,50	10,56	94,43	542,71

МЕНЮ 4 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Чай с сахаром	15,00	15,00	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	1,70	1,70							
Чай									
Хлеб белый	20,00	20,00	ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон									
Итого за завтрак				220	0,60	0,80	27,13	118,10	

Обед

Рис отварной	36,00	36,00	304 СР ОУ17	100	2,46	3,51	28,47	155,33
Рис								
Масло сливочное	4,50	4,50						

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.	Меню 5 день
Соль	2,00	2,00								
Курица отварная			288 СР ОУ17	60	15,25	6,34	0,73	120,96		
Цыпленок бройлерные	85,2	76,8								
Лук репчатый	3	2,4								
Соль	0,8	0,8								
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52		
Сахар	24,00	24,00								
Яблоки свежие	45,40	40,00								
Лимонная кислота	0,02	0,02								
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40		
Хлеб	40,00	40,00								
Итого за обед				400	20,51	10,25	69,48	452,21		65,50
Итого за День				620	21,11	11,05	96,61	570,31		
Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.	
Кисель из концентрата	5,00	5,00	489 ОПИУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22		
Кисель	24,00	24,00								
Сахар	10,00	10,00								
Лимонная кислота	0,02	0,02								
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40		
Батон	20,00	20,00								
Итого за завтрак				220	0,62	0,80	44,23	186,62		26,50
Макаронны отварные со сливочным маслом										
Макаронны	41,70	41,70	202 СР ОУ17	105	5,47	4,67	27,47	173,76		
Соль	2,00	2,00								
Масло сливочное	5,00	5,00								
Тедтели мясные			279/331 СР ОУ17	60	7,71	13,66	8,57	188,03		
Говядина	20,00	19,00								
Лопатка свиная	20,00	19,00								
Рис	5,00	5,00								
Лук репчатый	21,00	18,00								
Масло растительное	6,00	6,00								
Мука пшеничная	4,00	4,00								
Соль	0,80	0,80								
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70		
Сахар	15,00	15,00								
Чай	1,70	1,70								
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40		

Хлеб	40,00	40,00																		
Итого за обед					405	15,98	18,73	67,37	501,89											65,50
Итого за день					625	16,60	19,53	111,60	688,51											

МЕНЮ 6 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Чай с сахаром	15,00	15,00	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	1,70	1,70							
Чай									
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				220	0,60	0,80	27,13	118,10	26,50

Обед

Каша гречневая рассыпчатая			171 СР ОУ17	105	5,59	5,08	27,39	177,65	
Греча	44,00	44,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Птица тушеная в соусе			290/331 СР ОУ17	80	8,70	7,05	3,15	110,89	
Филе бедра ЦБ	42,60	42,60							
Масло растительное	1,20	1,20							
Соль	0,80	0,80							
Сметана	12,50	12,50							
Мука пшеничная	3,75	3,75							
Томатная паста	5,00	5,00							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				425	17,09	12,53	70,82	464,46	65,50
Итого за день				645	17,69	13,33	97,95	582,56	

МЕНЮ 7 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Кофейный напиток на молоке			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							

Соль	2,00	2,00											
Масло сливочное	5,00	5,00											
Гуляш из свинины			260	СР	ОУ17	80	7,63	16,33.	2,42			187,11	
Лопатка свиная	49,40	44,40											
Масло растительное	5,00	5,00											
Лук репчатый	12,00	10,00											
Томатная паста	8,00	8,00											
Мука пшеничная	2,00	2,00											
Соль	1,00	1,00											
Лавровый лист	0,01	0,01											
Чай с сахаром			376	СР	ОУ17	200	0,00	0,00	14,93			59,70	
Сахар	15,00	15,00											
Чай	1,70	1,70											
Хлеб черный						40	2,80	0,40	16,40			80,40	
Хлеб	40,00	40,00			ПР								
Итого за обед						425	15,90	21,40	61,22			500,97	
Итого за день						645	16,52	22,20	105,45			687,59	65,50

МЕНЮ 9 день

Наименование	Брутто	Нето	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
			Завтрак						
Чай с сахаром	15,00	15,00	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				220	0,60	0,80	27,13	118,10	26,50
			Обед						
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	100	2,21	2,90	14,92	94,62	
Масло сливочное	3,00	3,00							
Картофель	117,00	88,00							
Молоко	16,00	15,00							
Соль	0,80	0,80							
Котлеты куриные рубленые			295 СР ОУ17	60	8,58	7,58	6,95	130,37	
Филе бедра ЦБ	44,30	42,00							
Батон	9,60	9,60							
Молоко	14,40	14,40							
Лук репчатый									
Лук репчатый	2,40	2,40							
Сухари панировочные	6,00	6,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Компот из сухофруктов			349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	

Сухофрукты	20,00	20,00																				
Сахар	20,00	20,00																				
Лимонная кислота	0,02	0,02																				
Хлеб черный																						
Хлеб	40,00	40,00	ПР			40	2,80	0,40	16,40	80,40												
Итого за обед						400	14,23	10,88	71,77	441,95												
Итого за день						620	14,83	11,68	98,90	560,05												
МЕНЮ 10 день																						

Наименование	Брутто	Нето	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.	Завтрак	
Чай с сахаром											
Сахар	15,00	15,00	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70			
Чай	1,70	1,70									
Печенье											
Печенье	25,00	25,00	ПР	25	1,40	3,04	13,32	86,24			
Итого за завтрак				225	1,40	3,04	28,25	612,00			26,50

Наименование	Брутто	Нето	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.	Обед	
Рис отварной											
Рис	36,00	36,00	304 СР ОУ17	100	2,46	3,51	28,47	155,33			
Масло сливочное	4,50	4,50									
Соль	2,00	2,00									
Курица отварная											
Цыпленок бройлерный	85,2	76,8	288 СР ОУ17	60	15,25	6,34	0,73	120,96			
Лук репчатый	3,00	2,4									
Соль	0,8	0,8									
Компот из свежих яблок											
Сахар	24,00	24,00	342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52			
Яблоки свежие	45,40	40,00									
Лимонная кислота	0,02	0,02									
Хлеб черный											
Хлеб	40,00	40,00	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40			
Итого за обед				400	20,51	10,25	69,48	452,21			
Итого за день				625	21,91	13,29	97,73	1064,21			65,50

Зав. Производством

Чайкина И.Ю.